

Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

A SOLE
2.000

Le risposte

a cura di Alessandro Pellizzari

Odontoiatria

Perché, nonostante la pulizia, ho i denti sempre gialli?

Nonostante osservi una scrupolosa igiene dentale, i miei denti tendono a diventare gialli. La situazione non migliora nemmeno dopo aver effettuato la pulizia dal dentista. Cosa devo fare?

(Maria, Pescara)

Usa il filo interdentale? Il suo spazzolino ha setole sufficientemente rigide? Il dentista fa il detartraggio (cioè la rimozione del tartaro) a mano o con l'apparecchio a ultrasuoni? Lo sa che quest'ultimo lascia microstriature che, se non ben rifinite e lucidate, accelerano il riattacco della placca, del tartaro e quindi inducono una più veloce colorazione dei denti? E poi, beve molto caffè o molto tè? L'ingiallimento dei denti, insomma, non è una caratteristica ereditaria, ma il risultato di un sommarsi di fattori negativi: igiene scrupolosa ma non corretta, "striature" di varia natura, uso di sostanze alimentari "coloranti" o di colluttori senza controllo

medico. Basta interrompere questa catena di errori per riavere di nuovo i denti bianchi.

dott. Gianfranco Aiello