

# Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

A SOLE  
2.000

## Le risposte

a cura di Alessandro Pellizzari

### Odontoiatria

**Perché, nonostante la pulizia, ho i denti sempre gialli?**

*Nonostante osservi una scrupolosa igiene dentale, i miei denti tendono a diventare gialli. La situazione non migliora nemmeno dopo aver effettuato la pulizia dal dentista. Cosa devo fare?*

(Maria, Pescara)

Usa il filo interdentale? Il suo spazzolino ha setole sufficientemente rigide? Il dentista fa il detartraggio (cioè la rimozione del tartaro) a mano o con l'apparecchio a ultrasuoni? Lo sa che quest'ultimo lascia microstriature che, se non ben rifinite e lucidate, accelerano il riattacco della placca, del tartaro e quindi inducono una più veloce colorazione dei denti? E poi, beve molto caffè o molto tè? L'ingiallimento dei denti, insomma, non è una caratteristica ereditaria, ma il risultato di un sommarsi di fattori negativi: igiene scrupolosa ma non corretta, "striature" di varia natura, uso di sostanze alimentari "coloranti" o di colluttori senza controllo

medico. Basta interrompere questa catena di errori per riavere di nuovo i denti bianchi.

dott. Gianfranco Aiello